PROGRAMA DE INDUCCIÓN-ENTRENAMIENTO Y CAPACITACIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SST)

COOL AIR MULTIAIRES

INTRODUCCIÓN

En Colombia existen muchas maneras de alertar a las personas sobre algún peligro o riesgo latente, a lo cual casi nunca se realizan las medidas preventivas para evitarlo, el presente programa de inducción, entrenamiento y capacitación en SST está orientado para contribuir a la prevención de dichos riesgos y a su vez servir de herramienta para orientar y acompañar en todos los procesos desarrollados por la **COOL AIR MULTIARES** para que sus trabajadores tengan un buen desempeño, teniendo como resultado trabajadores responsables, dinámicos, prácticos, protegiendo su integridad física y mental para prevenir accidentes y enfermedades laborales los cuales son inherentes a su actividad.

OBJETIVO GENERAL

Capacitar y entrenar a los trabajadores sobre la seguridad y salud en el trabajo (SST), basado en los riesgos a los cuales se encuentran expuestos los trabajadores en el sector de la construcción.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Identificar los riesgos asociados en la ejecución de las actividades

Generar esquemas de inducción, capacitación y entrenamiento hacía la población trabajadora para así prevenir accidentes y enfermedades laborales.

Indagar acerca de las actividades de promoción y prevención tendientes a mejorar las actividades y condiciones laborales de los trabajadores.

ALCANCE

El diseño del presente programa de inducción, entrenamiento y capacitación en SST, tiene una aplicación de 10 a 35 trabajadores, entre un rango de edad de 18 a 60 años, hombres y mujeres dedicados al sector de aire acondicionados, instalación y suministro de los mismo , por ser uno de los sectores donde su clase de riesgo es bastante alta, se tiene que tener en cuenta medidas de prevención y protección específicas para evitar, que los riesgos generen efectos en el bienestar físico, social, mental de los trabajadores. Al implementar este programa se realizará con el apoyo del

gerente de la empresa, la ARL correspondiente en la seguridad social de los trabajadores con todas las normas, políticas, procedimientos, procesos establecidos para lograr el impacto en toda la población trabajadora.

DEFINICIONES

Capacitación: Es la adquisición de conocimientos técnicos, teóricos y prácticos que van a contribuir al desarrollo del individuo en el desempeño de una actividad. La capacitación en la actualidad representa uno de los medios más efectivos para asegurar la formación permanente del recurso humano respecto a las funciones laborales que y deben desempeñar en el puesto de trabajo.

Capacitación en condiciones de salud: Como parte fundamental de las campañas de medicina preventiva, el trabajador debe recibir elementos teóricos y prácticos de prevención y control de enfermedades comunes, profesionales, accidentes e incidentes y primeros auxilios.

Capacitación en prevención: Para hacer capacitación en prevención se deben tener como base los manuales de seguridad, en los que se debe describir las normas y los procedimientos correctos del trabajo.

Condiciones de trabajo: Son el conjunto de variables subjetivas y objetivas que definen la realización de una labor concreta y el entorno en que esta se realiza e incluye el análisis de aspectos relacionados como la organización, el ambiente, la tarea, los instrumentos y materiales que pueden determinar o condicionar la situación de salud de las personas.

Entrenamiento en prevención: Es la actividad formativa mediante un proceso planeado de aprendizaje continuado para que los trabajadores puedan desempeñar sus actividades con la menor posibilidad de daños por accidentes y / o enfermedades laborales. Este entrenamiento debe estar acorde con las políticas trazadas, contar con la infraestructura básica y realizar una investigación de las necesidades en los puestos de trabajo.

Inducción: La inducción es el proceso inicial por medio del cual se proporcionará al nuevo empleado la información básica que le permita integrarse rápidamente al lugar de trabajo. Es común que la inducción incluya: los valores de la organización, misión, visión y objetivos, políticas, horarios

laborales, días de descanso, días de pago, prestaciones, historia de la empresa, servicios al personal, calidad, servicio al cliente y trabajo en equipo, visita a instalaciones, programas especiales, servicio de medicina preventiva, entre otros puntos. Este proceso de adaptación se da tanto en el puesto de trabajo como en la organización.

Plan de capacitación: Es una estrategia indispensable para alcanzar los objetivos de la salud ocupacional, ya que habilita a los trabajadores para realizar elecciones acertadas en pro de su salud, a los mandos medios para facilitar los procesos preventivos y a las directivas para apoyar la ejecución de los mismos. La programación, por lo tanto, debe cobijar todos los niveles de la empresa para asegurar que las actividades se realicen coordinadamente.

Peligro: Fuente, situación o acto con potencial de daño en términos de enfermedad o lesiones a las personas, o una combinación de estos.

Riesgo: Es la probabilidad de que un objeto, material, sustancia o fenómeno pueda, potencialmente, desencadenar alguna perturbación en la salud o integridad física del trabajador, como también en los materiales y equipos

Riesgo ocupacional: es la posibilidad de ocurrencia de un evento de características negativas en el trabajo, que puede ser generado por una condición de trabajo capaz de desencadenar alguna. Perturbación en la salud o integridad física del trabajador, como daño en los materiales y equipos o alteraciones del ambiente.

PROPOSITOS DEL PROGRAMA DE INDUCCIÓN, ENTRENAMIENTO Y CAPACITACIÓN

Este programa se lleva a cabo para impulsar la promoción y prevención de riesgos laborales apoyado por las siguientes metas:

• Promover la realización del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo y su implementación.
• Fortalecer la participación activa de los trabajadores en todos los procesos de la empresa.
• Realizar las capacitaciones o inducciones pertinentes que generen en los trabajadores la conducta del autocuidado.

• Velar por unas adecuadas condiciones de salud y laborarles para acabar con la exposición a riesgos inherentes del trabajo.
• Capacitar al 100% de los trabajadores en SST

ESTRATEGIAS

 Realizar test acerca del conocimiento del SST, para así aplicar los respectivos correctivos y que obtengan mayor conocimiento
 Analizar por medio de fotos, videos, la falta de precaución al momento de realizar las actividades propuestas para cada labor y como pueden generar accidentes y enfermedades laborales
 Utilizar varias metodologías de capacitación puede ser medio de comunicación escrita, verbal etc.

TIPOS DE CAPACITACIÓN

a) **Capacitación Preventiva**: Está orientada a prever los cambios que se producen en el personal, debido a que sus actividades laborales, se vuelven rutinarias y su desempeño puede variar con los años, sus destrezas pueden deteriorarse y la tecnología hacer obsoletos sus conocimientos. El objetivo de esta capacitación es la de preparar al personal para asimilar las nuevas técnicas de trabajo, mediante nuevos recursos.

b) **Capacitación Correctiva**: Tiene como objetivo solucionar y aplicar los correctivos ante los factores de riesgos, presentes en la actividad de peluquería y belleza, con herramientas como diagnósticos, estudios e identificación de los mismos.

NIVEL DE CAPACITACIÓN

Para los trabajadores de la **COOL AIR MULTIAIRES** se utiliza un nivel básico ya que es más viable emplear las capacitaciones conforme al perfil socio demográfico de la población trabajadora, para así brindar las mejores técnicas para un adecuado desempeño en las actividades laborales, igual se implementa al momento de las inducciones que una forma práctica y dinámico para el entendimiento.

ACTIVIDADES A DESARROLLAR

Módulo 1 Seguridad y Salud en el Trabajo

• Seguridad y Salud en el Trabajo en el Sector de la Construcción
• Legislación vigente SST
• Sistema General de Riesgos Laborales (Ley 1562 del 2012)
• Medicina preventiva Sector de la construcción

TECNICA DE CAPACITACIÓN Para el desarrollo del módulo 1 se utilizará la capacitación preventiva, para así involucrar a los trabajadores hacia la cultura del autocuidado y con el ámbito de los sistemas de riesgos laborales para mejorar el conocimiento acerca de SST, empleando la metodología de charlas, juegos grupales, talleres.

Se llevarán a cabo distintas actividades para integrará los trabajadores y así enriquecer el conocimiento de los mismos las respectivas actividades son:

• **Folletos:** Al momento de realizar las charlas se tendrán ayudas didácticas como los folletos para aumentar el conocimiento de los trabajadores.
• **Concéntrese:** Es un juego grupal, que ayuda a adquirir destreza, estimula la atención y la concentración
• **Selección múltiple:** Permite que los trabajadores, muestren sus conocimientos teniendo varias opciones para contestar.

RECURSOS Para la realización de las actividades de capacitación se requieren ciertos equipos como: Computador, video beam, resma de papel blanco, cartulina, esferos, marcadores, regla. Las capacitaciones se llevarán a cabo en las instalaciones de la empresa.

EVALUACIÓN

A todos los trabajadores se les realizara una evaluación final después de la capacitación para medir las capacidades de los asistentes.

Módulo 2 PREVENCION DE ACCIDENTES

• Definición Seguridad Industrial
• Riesgos inminentes de las actividades
• Accidentes laborales
• Peligros y denominación de peligros
• Identificación de peligros

TÉCNICAS DE CAPACITACIÓN

Al igual que en el primer módulo se utilizará la capacitación preventiva, con el único objetivo de brindar a los trabajadores los conocimientos necesarios sobre los riesgos, su prevención y control se utilizara una metodología muy común que es la de presentar casos reales para que generen un impacto en los pensamientos de los trabajadores.

Se emplearán técnicas de análisis como

Dramatización: Representación o performance actoral en la cual se realiza una actuación de situaciones determinadas y específicas de la vida real

Foro: Es un tipo de reunión donde distintas personas conversan en torno a un tema de interés común, las ventajas del foro es que es una actividad grupal y cada uno puede dar sus opiniones.

Estudio de Caso: Permite llegar a conclusiones o a formular alternativas sobre una situación o problema real que conocen o con la que se identifican los participantes.

RECURSOS: Al realizar la capacitación se utilizarán los siguientes materiales: Computador, video beam, esferos, marcador, escenario,

Se requerirá un salón amplio para realizar el foro, y el resto de actividades.

EVALUACIÓN

Se realizará una evaluación final para medir los conocimientos de los trabajadores.

Módulo 3 PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

- Definición de Higiene Industrial
- Definición de enfermedad laboral
- Higiene Postural
- Pausas activas
- Enfermedades generadas por los riesgos
- Autocuidado y salud en el trabajo

TECNICAS DE CAPACITACION Una vez más se tendrá en cuenta la capacitación preventiva, con la que se busca brindar el conocimiento necesario

para prevenir enfermedades, y que estas no afecten la integridad física, social, mental de los trabajadores. Se emplearán técnicas de aprendizaje como:

Técnicas audiovisuales: La presentación de información a los trabajadores mediante técnicas audiovisuales como películas, circuito cerrado de televisión, cintas de audio o de video puede resultar eficaz, en la actualidad estas técnicas se utilizan con mucha frecuencia.

Rotación de puesto con sillas: En la que el trabajador pasa de un puesto a otro en periodos cortos mientras suena una canción y el que vaya quedando se le realiza una pregunta para así dejar el ganador. Es una técnica muy eficiente porque se realizan pausas activas como también se miden los conocimientos.

Conferencias: Se realizan con el apoyo de profesionales expertos en el tema que generen en le trabajador un sentido de pertenencia por la empresa y las capacitaciones que se les realicen sean más productivas.

RECURSOS

Para llevar a cabo esta actividad se necesitan los siguientes recursos: Recursos Humanos, video beam, computadores, silletería, sonido, sala de eventos, micrófonos.

EVALUACION Se les realizará a los trabajadores su respectiva evaluación para medir su grado de aprendizaje y conocimientos adquiridos.

CRONOGRAMA Se registran todos los temas a tratar modulo por modulo, con sus respectivas fechas, en las cuales se propone desarrollar los temas previstos anteriormente este cronograma también se puede utilizar el año siguiente para realizar lo concerniente al programa de entrenamiento y capacitación.

RECURSOS HUMANOS Este se conformará por un grupo de personas, con experiencia en seguridad y salud en el trabajo, participando como facilitadores y expositores especializados en la materia.

EQUIPOS EMPLEADOS PARA EL PROGRAMA

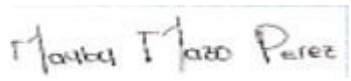
Computador

Cartulina

Salones de conferencias, Micrófonos, Resma de papel, Video beam, Esferos

MULTIAIRES cool air	**PROGRAMA DE INDUCCION, ENTRENAMIENTO Y CAPACITACION SGSST COOL AIR MULTIAIRES**	**CODIGO: SG-SST-PRG-01**
		FECHA: 01/02/2023
		VERSION: 02

1. CONTROL DE APROBACIONES

Elaboró		**Elaboró**	
Nombre:	Mayby Mazo Perez	**Nombre:**	Sara Daniela Henao
Cargo:	SST	**Cargo:**	SST
Firma: 		**Firma:**	

Revisó		**Aprobó**	
Nombre:	Maribel Martinez Chica	**Nombre:**	Durley Martinez Martinez
Cargo:	Gerente General	**Cargo:**	Representante legal suplente
Firma:		**Firma:**	

2. CONTROL DE CAMBIOS

Versión	**Fecha Modificación**	**Descripción de cambios**
1	**08/2019**	Versión inicial del documento
2	**02/01/2022**	Modificación de texto

MULTIAIRES cool air	**PROGRAMA DE INDUCCION, ENTRENAMIENTO Y CAPACITACION SGSST COOL AIR MULTIAIRES**	**CODIGO: SG-SST-PRG-01**
		FECHA: 01/02/2023
		VERSION: 02